

Принято
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
От 29.08.2017г.

Согласовано
На заседании Совета родителей
протокол № 1
от 24.08.2017г.

Утвержден
приказом заведующего
от 29.08.2017г. № 69



Режим занятий обучающихся

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад «Малыш» села Тележенка Липецкого
муниципального района Липецкой области**

(МБДОУ детский сад «Малыш» с. Тележенка)

1. Учебный год в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад «малыш» села.Тележенка Липецкого муниципального района Липецкой области (далее –Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31мая.

2. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ежегодно.

3. Продолжительность учебного года: – для разновозрастной группы общеразвивающей направленности начало учебного года 1 сентября, окончание 31 мая;

4. Учебная неделя: 5 дней.

5. Два раза в год устраивается оздоровительный период в зимнее и летнее время. Сроки и продолжительность его в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

6. Образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.

7. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Малыш» села Тележенка Липецкого муниципального района Липецкой области (далее – Учреждение) функционирует в режиме: 10,5 - часового пребывания) группы общеразвивающей направленности.

8. Режим работы Учреждения: – пятидневная рабочая неделя;

– часы работы – с 7.00 до 17-30;

– выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 8 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

9. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

10. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет не более 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. Максимальное количество образовательной деятельности в неделю составляет: для детей от 2 до 3-х лет не более 10 занятий, для детей от 3 до 4-х лет 10 занятий, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 11 занятий, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 15 занятий, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 17 занятий.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляют 2 – 3 раза в неделю.

16. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: – в младшей группе – 15 мин., – в средней группе – 20 мин., – в старшей группе – 25 мин., – в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года образовательная деятельности по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

