

МЕНЮ

Дата 14.07

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Калорийность
Макароны с мас. и сах	160	156
Корейский салат	180	40
Бутерброд с мас и сыр.	39/5/5	108

2-й ЗАВТРАК

Апельсин	40	23
----------	----	----

ОБЕД

Омлет с ветчиной	20	
Суп гороховый	100	104
Картофель по-домашнему	100	151
Сок фруктовый	150	69
Хлеб	50	68

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	80	138
Слоеное печенье	180	

Руководитель ДОУ _____

Воспитатель ДОУ _____

