

# МЕНЮ

Дата 15.07

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда           | Вес    | Калорийность |
|------------------------------|--------|--------------|
| Кашиа манная молочная        | 200    | 209          |
| Бутерброд с колбасой и сыром | 30/5/5 | 108          |
| Корейский салат              | 180    | 41           |

## 2-й ЗАВТРАК

|        |    |    |
|--------|----|----|
| Йогурт | 40 | 17 |
|--------|----|----|

## ОБЕД

|                     |     |     |
|---------------------|-----|-----|
| Суп куриный         | 110 | 109 |
| Свекольник          | 150 | 118 |
| Компот молочный     | 70  | 243 |
| Кашиа гречневая     | 150 | 76  |
| Каша из с/ф и св. ф | 180 | 68  |
| Хлеб                | 50  | 41  |

## ПОЛДНИК

|                   |     |     |
|-------------------|-----|-----|
| Пирожок с яблоком | 80  | 159 |
| Чай с сахаром     | 180 | 40  |

Руководитель ДОУ \_\_\_\_\_

Воспитатель ДОУ \_\_\_\_\_

